

BESCHERMINGSADVIES

(GEAR-LIJST, VERSIE: 1 SEPTEMBER 2018)

Elk MARS-lid is verplicht binnen 2 maanden na aanvang van het lidmaatschap in het bezit te zijn van (of op zijn minst een bestelling hebben geplaatst voor) een schermmasker en een paar geschikte, beschermende handschoenen. Dat is de minimumeis, maar dat is uiteraard niet het enige beschermingsmateriaal wat een zwaardvechter uiteindelijk nodig heeft. Om je wegwijs te maken in de wereld van de 'protective gear' vind je hieronder een aantal tips. Dit is verre van een uitputtende lijst, maar in dit document vind je in elk geval een aantal praktische aanbevelingen die je op weg kunnen helpen in de nog altijd groeiende wereld van de H.E.M.A.-gear.

Top-tip: Ken de retailers!

In de H.E.M.A.-wereld kun je veel producten direct bij de fabrikant bestellen. Maar vaak is het juist ook heel handig om te kijken wat winkels en webshops op voorraad hebben.

*De webshop van Zwaard & Volk kan enorm praktisch zijn, en dit is een bedrijf dat ook daadwerkelijk een fysieke winkel heeft, in Tilburg.
Bezoek de website: www.zwaardenvolk.nl*

*Soortgelijke webshops zijn er ook in Duitsland en Frankrijk te vinden, met vaak heel degelijke voorraden en levertijden.
Bezoek eens de websites van www.faitsdarms.com of www.trainingsschwerter.de*

Top-tip: Aanschafvolgorde.

Een masker en handschoenen zijn de eerste dingen die je nodig hebt om effectief te kunnen trainen in historisch zwaardvechten. De totale uitrusting van een zwaardvechter is echter veel uitgebreider.

Wanneer je alles tegelijk aanschafft is dit natuurlijk geen issue, maar als je de aanschaffingen wilt spreiden is het slim om te weten welke volgorde het handigste is. Voor de heren is het dragen van een toque altijd verplicht (en voor de dames aan te raden), verder:

- | | |
|------------------------------------|--|
| <i>– Masker en handschoenen</i> | <i>– Altijd verplicht</i> |
| <i>– Keelbeschermer</i> | <i>– Handig tijdens training,
Verplicht tijdens sparring.</i> |
| <i>– Elleboogbescherming</i> | <i>– Handig tijdens training,
Verplicht tijdens sparring.</i> |
| <i>– Achterhoofdbescherming</i> | <i>– Handig tijdens training,
Zéér aanbevolen tijdens training met stalen wapens, Verplicht tijdens (alle) toernooien.</i> |
| <i>– Fencing Jacket (Gambeson)</i> | <i>– Handig tijdens training met stalen wapens,
Verplicht tijdens sparring met stalen wapens.
(Noot: vaak is bij deze jassen nog wel extra elleboogbescherming benodigd, bij gebruik van stalen wapens.)</i> |
| <i>– Beenbescherming</i> | <i>– Handig tijdens training met stalen wapens,
Verplicht tijdens sparring met stalen wapens.</i> |
| <i>– Borstplaat</i> | <i>– Handig tijdens training met stalen wapens,
Verplicht tijdens toernooien met stalen wapens.</i> |

BUDGETOPTIES

Zwaardvechten is geen goedkope sport, maar er bestaan gelukkig wel opties om op een betaalbare manier aan beginnersmateriaal te komen.

Je kunt je geld maar één keer uitgeven, daarom zal ons advies altijd zijn: ga als het kan gelijk voor kwaliteitsproducten. Soms is het echter verstandiger om naar instapmodellen te kijken, en daarom hier onze budget-aanbevelingen.

Masker. Red Dragon Armory.

Red Dragon is het huismerk van een Brits H.E.M.A.- en Re-enactmentbedrijf.

Dit zijn prima beginnersmaskers voor een aanschafprijs die meestal rond de 80 euro ligt. (Excl. Verzendkosten)

Verkrijgbaar via o.a.

www.thehemashop.com

www.theknightshop.co.uk



MASKER-TIP! Maskers moeten op zo'n manier op je hoofd passen dat wanneer er een klap van voren tegen het masker komt, de kracht op de kin terecht komt. Pas tijdens de training eens een van de clubmaskers, of die van een van de andere leden om achter jouw maat te komen! (Al bieden sommige merken ook handige maattabellen op hun websites.)

Handschoenen. Red Dragon Gloves.

Dit is de absolute minimumeis, wat beschermende handschoenen bij MARS-trainingen betreft.

Deze zijn geschikt voor training en sparring met nylon langzwaarden, en lichte enkelhandwapens zoals Dussack, Singlestick, etc. Ook zijn ze geschikt voor lichte training en lichte sparring met stalen Federzwaarden.

Ze zijn **niet** geschikt voor hardere training, volledige sparring en toernooien met stalen Feders. Ze worden dan in géén toernooien voor die wapenklasse toegestaan.



Verkrijgbaar via o.a. www.zwaardenvolk.nl / www.thehemashop.com / www.theknightshop.co.uk

MASKERS.

Een masker zal tot je eerste aanschaffingen behoren. Dit is een product dat door zó veel fabrikanten wordt aangeboden, dat het soms lastig is om door de bomen het bos te zien. Daarom hier een beknopte lijst van fabrikanten waarmee goede ervaringen te melden zijn. (Wederom, dit is geen uitputtende lijst, slechts een samenvatting waarin een aantal positieve resultaten zijn opgenomen.)

Allstar.

Dit is een succesvol schermmerk met de nodige ervaring. Stevige maskers, hoge kwaliteit. Hun website heeft een aparte categorie 'HEMA – Historical Fencing'. Enkel hun “Mask for fraternity fencing” is af te raden: het extra raster maakt dit model onveiliger tegen steken. Bezoek de webshop: <https://www.allstar.de/shop/>

Uhlmann.

Gerenommeerd merk, vooral populair in Duitsland. 'HEMA-black' is te vinden onder de Master's Equipment op de 'Masks' pagina. <https://uhlmann-fecht sport.com/shop/>

Absolute Force/Absolute Fencing Gear.

Oerdegelijke maskers, zeer stevig. Zowel de kale maskers, als de modellen met integrale overlay voor achterhoofdbescherming. Enige nadeel: import vanuit Amerika. Te vinden via: <https://www.absolutefencinggear.com>
En via de Amerikaanse retailer Purpleheart Armory: www.woodenswords.com

PBT.

Nog een schermmerk dat HEMA dingen is gaan maken. De PBT maskers hebben iets meer ruimte voor het gezicht, wat handig kan zijn voor bril dragers die geen lenzen kunnen dragen. Nadeel hiervan is dat de bovenzijde van het gezichtsgaas de neiging heeft om iets sneller deukjes op te lopen dan andere modellen. Te verkrijgen via onder andere www.zwaardenvolk.nl en uiteraard via <https://pbthistoricalfencing.com>

Verder zijn er natuurlijk talloze merken die maskers maken en verkopen. Zoals met zoveel dingen kun je het zo duur maken als je zelf wilt, maar een opsomming van de duurste merken zou het doel van dit document voorbij schieten. Hierboven staan een aantal zeer degelijke opties vermeld, maar als je meer wilt verkennen kun je altijd bij de training aanvullende vragen stellen, of een zoekmachine raadplegen.

HANDSCHOENEN

Je handen bestaan uit een grote verzameling kleine botjes.

Grote, harde zwaarden en kleine botjes zijn geen goede combinatie, en daarom is goede bescherming noodzaak. Beschermende handschoenen kunnen op het eerste gezicht vrij duur lijken, maar wel beschouwd is de aanschafprijs van alle H.E.M.A.-handschoenen die momenteel op de markt zijn, stuk voor stuk nog altijd lager dan de 'eigen risico' van een ziektekostenverzekering bij een bezoekje aan de spoedhulp met een gebroken hand.

Daarom, hieronder, een lijst met producten die de kans op blessures aanzienlijk verminderen. De omschrijving van onderstaande producten is beknopt; elk van deze producten wordt goed genoeg geacht voor training en competitie met stalen langzwaard.

Extra informatie kan bij de trainingen opgevraagd worden, of online opgezocht worden in diverse reviews.

SPES.

De SPES "Lobster" Heavy Gloves zijn de tanks onder de handschoenen: Bulky, maar degelijke bescherming. De maakwaliteit verschilt echter per generatie.

Prijs: rond 170 euro.

In Nederland verkrijgbaar via www.zwaardenvolk.nl

SPES: www.histfenc.com



www.histfenc.com



Sparring Glove.

Een van de meest verkochte merken.

Degelijke bescherming, al waren er nog opvallend vaak issues met de duimstukken, die nu in de nieuwste modellen een nieuw ontwerp integreren, van impactvast kunststof.

Sparring glove biedt ook een vijfvingerig model aan voor een hogere prijs.



Prijs: 160-200 euro. Via www.sparringglove.com

Neyman Fencing

Een relatief nieuw merk, dat hard aan de weg timmert.

Op hun website is een hele reeks aan diverse modellen te vinden, elk met hun unieke verkooppunten.

Degelijke bescherming tegen competitieve prijzen.

Prijs: vanaf 140 euro.

www.neymanfencing.com

www.zwaardenvolk.nl



De H.E.M.A.-handschoenenmarkt is in volle ontwikkeling.

Lang niet alle merken en modellen zijn hier vermeld, en er zijn nog tal van andere goede (en als je wilt, duurdere) alternatieven, maar bovenstaande modellen zijn veilige keuzes.

Voor de toekomst is het ook verstandig om de website in te gaten te houden van wat wel eens de ultieme zwaardvechthandschoen kon zijn: www.progauntlet.com